



École de Fascia Bien-Être® et Fascia-Esthétique®
Claire Davrainville Formations

Formation continue
Le système neuro-végétatif
Du samedi 14 au lundi 16 juin 2025

Prérequis

Avoir suivi la formation de FasciaPraticien(ne)®, FasciaEsthétique® ou Fascia Bien-Être®.

Objectifs de la formation

- Être capable de mener un soin de fascia bien-être incluant la normalisation du système neuro-végétatif en fonction des immobilités constatées
- Développer sa perception pour une meilleure écoute de la dynamique tissulaire et des effets du soin

NB : Une place est faite au travail personnel du (de la) praticien(ne) par des pratiques de méditation et de gymnastique sensorielle qui préparent à la pratique du toucher.

PROGRAMME

Jour 1	Accueil des stagiaires, des participant(e)s, présentation de la formation. <i>Théorie :</i> Le système neuro végétatif : Cours général Les fonctions du système neuro végétatif Rappel : Concepts généraux, le mouvement interne, les différents touchers du fascia et leurs effets spécifiques <i>Pratiques manuelles :</i> Remise en mouvement global <i>Pratiques introspectives et gestuelles :</i> Remise en rythme par le BRS Codifié : le 3 ^{ème} degré, 1 ^{ère} partie <i>Debriefing des pratiques</i>
--------	--

Claire Davrainville Formations
29 avenue Philippe de Girard 84160 Cadenet
Tél : +33 (0)6 15 76 11 87 – www.ecolefasciabienetre.com

Jour 2

Théorie :

Anatomie et physiologie du système parasympathique et du système sympathique

Pratique manuelle :

Reprise des viscères intrathoraciques en incluant le SNVégétatif

Pratiques introspectives et gestuelles :

Méditation

Remise en rythme par le BRS

Codifié : le 3^{ème} degré, 1^{ère} partie

Debriefing des pratiques, bilan de la journée

Jour 3

Théorie :

Les immobilités du système neuro végétatif : localement et globalement

Au niveau viscéral, au niveau général

Comment conduire une séance incluant le travail du neuro-végétatif

Pratiques manuelles :

Reprise des viscères abdominaux en incluant le SNVégétatif

Debriefing des pratiques, bilan de la journée

BILAN DU STAGE

Moyens pédagogique et techniques :

6 participant(e)s maximum

Cours théoriques avec support vidéoprojection

Pratiques manuelles en binômes sur tables de massage animées par la formatrice. Après chaque pratique, debriefing au sein du binôme

En fin de journée, bilan.

Structure des journées

- Théorie : de la méthode, anatomie, physiologie
- Présentations sur Keynote
- Application pratique manuelle, gestuelle et introspective
- Training praticien(ne) : introspections d'anatomie vivante, méditation, gymnastique sensorielle en position assise ou debout. Ces pratiques sont guidées verbalement.
- Chaque stagiaire reçoit les soins et les pratique lui-même.

Evaluation des stagiaires et sanction de la formation :

Par la formatrice, en continu pendant le stage. Attestation nominative de fin de formation.

Encadrement

Claire Davrainville sera votre formatrice pour votre formation "Le système neuro-végétatif »
Claire Davrainville est enseignante diplômée d'état, fasciathérapeute depuis 35 ans, animatrice de groupes depuis 25 ans.

Fondatrice de l'école de Fascia Bien-Être® et Fascia Esthétique®

Créatrice des soins de FasciaBeauté® et titulaire dans le domaine des Sciences de l'éducation d'un DESS "Art, mouvement et thérapie", d'un Master 1 en Pédagogie de la perception.

RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

Horaires de la formation :

1er jour : 10h00/13h00 – 14h30/18h30

2ème jour : 9h30/13h00 – 14h30/18h00

3ème jour : 9h30/13h00 – 14h30/17h00

soit 20 heures de formation

Important : Les stagiaires sont tenu(e)s d'organiser leur arrivée et leur départ afin d'être présent(e)s du 1er jour 10h00 au 3ème jour 17h00.

Tarif de la formation :

Tarif entreprise/Prise en charge : 600,-€

Possibilité de prise en charge Fafcea pour les esthéticiennes cheffes d'entreprise.

Si vous financez vous-même votre formation : 400,- €

Arrhes à envoyer pour réserver votre place (voir le montant sur le bulletin d'inscription)

Hébergement et repas :

Ils sont laissés à l'initiative des stagiaires.

Les repas froids pourront être pris sur place.

Lieu de formation :

29, avenue Philippe de Girard – 84160 Cadenet