

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Claire Davrainville, fasciathérapeute (Mdb), fondatrice de l'École de Fascia Bien-Être® et Fascia-Esthétique®, créatrice du concept de Fascia Beauté®, enseignante DE, titulaire d'un DESS « Mouvement, Art et Thérapie » et d'un Master I de psychopédagogie de la perception (Sciences de l'éducation),

Formée depuis 1989 à la fasciathérapie/pulsologie (Mdb), aux techniques vasculaires, aux techniques esthétiques ainsi qu'à l'accompagnement individuel en gestion psycho-corporelle du stress.

35 ans de pratique de fasciathérapie en cabinet et 25 ans en animation de formation.

NOMBRE D'HEURES DE FORMATION

200h au total

1er cycle 100h / 5 modules de 3 jours

2ème cycle 100h / 5 modules de 3 jours

LIEU DE FORMATION

29 avenue Philippe de Girard

84160 CADENET (sud Luberon, 18km d'Aix en Provence).

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation est destinée aux professionnels du soin du corps et de la personne (esthéticiennes, masseur(se)s, infirmier(ère)s, sage-femmes,...), aux personnels de SPA, aux professionnels spécialisés dans la gestion du stress.

Elle est également accessible aux personnes en projet de reconversion professionnelle ou désireuse de découvrir une nouvelle approche du corps par le toucher manuel.

PRÉ-REQUIS

- Un entretien téléphonique ou rendez-vous dans les locaux
- Une description de votre parcours professionnel par écrit

- Programme, dates et tarif de la formation sur demande -

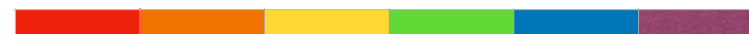
RENSEIGNEMENTS

Claire Davrainville +33 (0)6 15 76 11 87

e-mail : ecole.fbe@gmail.com - Site : www.ecolefasciabienetre.com

N°Siret 390 947 620 00071
N° existence organisme de formation 93840539584
29 avenue Philippe de Girard - 84160 Cadenet

École de Fascia Bien-Être® / Fascia Esthétique®



Claire Davrainville Formations

Formation de FasciaPraticien(ne)



Formation en petits groupes
(maximum 6 à 8 personnes)

CADENET (84)

Sud Luberon 1/2 h d'Aix en Provence

ÊTRE FASCIAPRATICIEN(NE)

C'est être capable d'accompagner une personne en recherche de mieux-être physique, psychique et émotionnel dans une approche sensible de l'humain. Celle-ci se fait par une qualité de présence du (ou de la) praticien(ne) qui accompagne les touchers manuels. C'est remettre en mouvement ce qui s'est arrêté, ce qui est devenu insensible.

Sous l'effet de la répétition de stress, les crispations des fascias augmentent, entraînant une stagnation des liquides et une perte d'élasticité, de souplesse générale du corps. La vie interne du corps perd en qualité. La personne perd du lien avec son sentiment d'existence.

Il s'agit de prendre soin de l'être, afin que la personne se « réconcilie » avec elle-même, qu'elle retrouve un lien avec son être profond, avec ses élans de vie.

La méthode de soins Fascia Bien-Être® (dans la lignée de la fasciathérapie *mdb*) est basée sur l'écoute, la stimulation et l'activation de l'animation du vivant, inhérente à la dynamique des fascias, par des touchers manuels et une présence spécifiques.

*Les touchers relancent et optimisent la physiologie naturelle du corps.
La personne retrouve un lien avec sa profondeur.*

LA FORMATION



Cycle 1 : Les fondamentaux Modules 1 à 5

Ce cycle permet d'intégrer les différents touchers du fascia ainsi que la présence spécifique à cette approche, la façon de travailler.

Tout cela est mis au service de la gestion manuelle des aspects biologiques du stress ainsi que de l'équilibration du corps. Elle vous permet d'accéder au 2^{ème} cycle (pour le titre de FasciaPraticien.ne) ainsi qu'aux formations continues (sous forme de stages ponctuels ou de cycles de stages) afin de compléter votre parcours de formation

Module 5 : Evaluation de mi-parcours

Cycle 2 : Le monde viscéral, le Fascia Axial Profond Modules 6 à 10

Ce cycle a pour objectif de travailler spécifiquement sur le fascia viscéral, en construisant des soins utilisant tous les touchers.

Le fascia viscéral est très lié au monde émotionnel

Module 10 : Evaluation finale / Bilan et perspectives

Spécificité de cette formation : C'est à la fois une formation professionnelle et un parcours personnel. En effet, la présence spécifique requise pour cette pratique déclenche un processus évolutif pour le (ou la) praticien(ne).

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- être capable d'accompagner des personnes en recherche de mieux-être sur une séance ponctuelle ou sur plusieurs séances,
- développer une réelle expertise en soin anti-stress dans un cadre de bien-être,
- apprendre à remettre en mouvement les fascias immobiles
- enrichir et optimiser les compétences professionnelles,
- développer une qualité de présence et d'écoute performantes,
- offrir une nouvelle dimension à vos soins.



QUELS EFFETS POUR LA CLIENTÈLE ?

- Equilibre le tonus dans l'ensemble du corps,
- Relâche et remet en mouvement les zones tendues,
- Revitalise les tissus : peau, fascias, aponévroses,
- Relance la vitalité profonde en activant les échanges cellulaires,
- Resynchronise les rythmes du corps,
- Draine les tissus
- Restaure une souplesse d'adaptation du corps physique, psychique et émotionnel.

Les effets ressentis (sur la base de témoignages) :

- Détente profonde,
- Sentir autrement son corps,
- Établir un nouveau rapport avec son corps,
- Sentiment de complétude,
- Se sentir vivant,
- Confiance, sentiment de paix,
- Retrouve un élan intérieur porteur de créativité et de projets,
- Renouer des liens avec sa profondeur.

NOTA BENE

Cette formation nécessite un travail personnel aussi bien sur le plan théorique que sur le plan pratique. Cela suppose d'avoir – ou d'organiser – un terrain d'expérience pratique. Il est également conseillé, pendant la durée de la formation, de bénéficier, de séances de fascia (-thérapie ou -bien-être) afin de « peaufiner » la perception et d'expérimenter à titre personnel les effets du travail.